

Pflanzenname	wissenschaftl. Name	Wirkung
Andorn	(<i>Marrubium vulgare</i>)	magenstärkend, hustenstillend, stopfend, harntreibend, stoffwechselanregend
Arnika	(<i>Arnica montana</i>)	giftig, entzündungshemmend, blutstillend
Baldrian	(<i>Valeriana officianlis</i>)	beruhigend, nervenstärkend, herzberuhigend, schlaffördernd, krampflösend, schmerzstillen, blutdrucksenkend
Beifuß	(<i>Artemisia vulgaris</i>)	appetitanregend, verdauungsfördernd
Beinwell	(<i>Symphytum officinale</i>)	hustenlindernd, blutstillend, stopfend, antirheumatisch, harnsäureauflösend, gewebusbildend, wundheilend
Blutwurz	(<i>Potentilla tormentilla</i>)	blutstillend, stopfend, krampflösend, zusammenziehend
Braunelle	(<i>Prunella vulgaris</i>)	blutdrucksenkend, leberschonend, antibiotisch
Eberraute	(<i>Artemisia abrotanum</i>)	harn- und wassertreibend, schweißtreibend, magen- und gallenwirksam
Eibisch	(<i>Althaea officinalis</i>)	erweichend, beruhigend, reizmildernd, hustenlösend, abführend, entzündungshemmend
Eisenkraut	(<i>Verbena officinalis</i>)	steinlösend, kräftigend, blutverbessernd, fiebersenkend, wundheilend, leberreinigend
Erdrauch	(<i>Fumaria officinalis</i>)	blutreinigend, schweißtreibend, auflösend, verdauungsfördernd, cholesterinsenkend
Frauenmantel	(<i>Alchemilla vulgaris</i>)	harntreibend, krampflösend, menstruationsfördernd, geburtserleichternd
Gänseblümchen	(<i>Bellis perennis</i>)	blutreinigend, schleimlösend, wassertreibend
Goldrute	(<i>Solidago virgaurea</i>)	wassertreibend, schleimlösend, wundheilend, anregend, stopfend, entzündungshemmend
Gundermann	(<i>Glechoma hederacea</i>)	schleimlösend, steinlösend, heilend, harnsäurelösend, lungenwirksam, magenstärkend
Habichtskraut	(<i>Hilracium pilosella</i>)	augenstärkend, schleimlösend, harntreibend, antibiotisch
Hagebutte	(<i>Rosa canina</i>)	schwach abführend, harn- und schweißtreibend, vitaminreich (vor allem Vitamin C)
Hauhechel	(<i>Ononis spinosa</i>)	harntreibend, blutreinigend, steinlösend
Heidelbeere	(<i>Vaccinium myrtillus</i>)	stopfend, anregend, enthält Vitamine + Mineralien
Heidekraut	(<i>Calluna vulgaris</i>)	harntreibend, blutreinigend, stopfend
Heilziest	(<i>Stachys officinalis</i>)	stopfend, stärkend, heilend, harntreibend, kreislaufanregend, schmerzstillend
Johanniskraut	(<i>Hypericum perforatum</i>)	entzündungshemmend, nervenstärkend, blutverbessernd, beruhigend, schmerzlindernd
Kamille	(<i>Matricaria chamomilla</i>)	entzündungshemmend, wundheilend, krampflösend, antiseptisch, schmerzlindernd, beruhigend, magenstärkend, menstruationsreguliernd
Kleiner Wiesenknopf / Pimpinelle	(<i>Sanguisorba minor</i>)	blutstillend, harntreibend, Milch fördernd, schweißtreibend
Königskerze	(<i>Verbascum densiflorum</i>)	großblütig, erweichend, auswurfördernd, hustenlindernd, blutreinigend, schweißtreibend
Kornblume	(<i>Centaurea cyamus</i>)	harnsäuretreibend, stopfend
Labkraut echtes	(<i>Galium verum</i>)	wundheilend, hautreinigend, drüsenanregend, krebsfeindlich, blutreinigend
Lavendel	(<i>Lavendula officinalis augustifolia</i>)	beruhigend, schlaffördernd, krampflösend, durchblutend, desinfizierend
Lungenkraut	(<i>Pulmonaria officinalis</i>)	schleimbildend, auswurfördernd, gewebefestigend, wundheilend
Minze / Pfefferminze	(<i>Mentha piperita</i>)	krampflösend, galleanregend, leberwirksam, blähungswidrig, wurmtreibend, schleimlösend, nervenstärkend, keimtötend, schmerzlindernd
Mutterkraut		schmerzstillend, beruhigend, krampflösend, fiebersenkend, uterusstimulierend
Nachtkerze	(<i>Oenothera biennis</i>)	beruhigend, stoffwechselanregend, hautwirksam
Nelkenwurz	(<i>Geum urbanum</i>)	blutstillend, stopfend, herzstärkend, zusammenziehnd, anregend, nervenstärkend, schmerzlindernd, verdauungsfördernd
Odermennig	(<i>Agrimonia eupatoria</i>)	stoffwechselanregend, entzündungshemmend, stopfend, heilungsfördernd, leber- und gallenwirksam, harntreibend, wurmwidrig
Quendel	(<i>Thymus serpyllum</i>)	antibakteriell, beruhigend, blutstillend, entzündungshemmend, krampflösend, schleimlösend, schweisstreibend, menstruationsfördernd, geburtserleichternd
Rainfarn	(<i>Tanacetum vulgare</i>)	giftig, wurmtreibend, verdauungsfördernd
Salbei	(<i>Salvia officinalis</i>)	entzündungshemmend, keimtötend, krampflösend, schweißhemmend
Sanikel	(<i>Sanicula europea</i>)	auswurfördernd, entzündungshemmend, wundheilend
Schafgarbe	(<i>Achillea millefolium</i>)	entzündungshemmend, andregend, antibiotisch, krampflösend, harntreibend, verdauungsfördernd, menstruationsanregend
Schlüsselblume	(<i>Primula officinalis</i>)	schleimlösend, harn- und schweißtreibend, beruhigend, schlaffördernd, schmerzlindernd, abführend, erweichend, herzstärkend
Schöllkraut	(<i>Chelidonium majus</i>)	leicht giftig, antibakteriell, krampflösend, beruhigend, fungizid, hautreizend, menstruationsregelnd, schweisstreibend, schmerzstillend, zellwachstumshemmend
Stiefmütterchen	(<i>Viola tricolor</i>)	harntreibend, hautverbessernd, blutreinigend, schleimlösend
Thymian	(<i>Thymus vulgaris</i>)	antiseptisch, auswurfördernd, krampflösend, schleimlösend, harntreibend, wurmwidrig, durchfallhemmend, kräftigend, nervenstärkend
Veilchen	(<i>Viola odorata</i>)	blutdrucksenkend, schleimlösend, blutreinigend, narbenheilend
Wacholder	(<i>Juniperus communis</i>)	nierenanregend, magenstärkend, augenstärkend, entgiftend, harntreibend, blutreinigend, schleimlösend
Wegwarte	(<i>Cichorium intybus</i>)	verdauungsfördernd, appetitanregend, harntreibend, abführend, blutstillend, leber- und galleanregend
Wermut	(<i>Artemisia absinthium</i>)	schweißtreibend, harntreibend, fiebersenkend, keimtötend, wurmwidrig, magenstärkend, blutstillend, galle- und leberwirksam
Wilder Majoran	(<i>Origanum vulgare Dost</i>)	stoffwechselanregend, blähungstreibend, krampflösend, entwässernd, antiseptisch, schleimlösend, appetitanregend